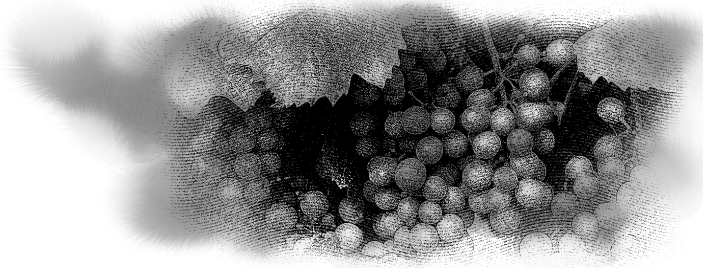


7. ΤΟ ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ ΚΑΙ Ο ΚΑΡΠΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ



ΕΔΑΦΙΟ ΜΝΗΜΗΣ: «Ο δε καρπός του Πνεύματος είναι αγάπη, χαρά, ειρήνη, μακροθυμία, χρηστότης, αγαθωσύνη, πίστις, πραότης, εγκράτεια· κατά των τοιούτων δεν υπάρχει νόμος.» Γαλάτας 5/ε' 22,23.

Για τη μελέτη αυτής της εβδομάδας, διαβάστε: Ιωάν. 15/ιε' 1-11, Γαλ. 5/ε' 22, Α' Κορ. 13/ιγ', Ρωμ. 14/ιδ' 17, Εφεσ. 5/ε' 9, Ματθ. 5/ε' 5.

Ο καρπός του Πνεύματος είναι το πραγματικό νόημα της Χριστιανικής ζωής. Ο απ. Παύλος αναφέρεται σε εννέα διαφορετικά στοιχεία του καρπού, ωστόσο πρόκειται για έναν καρπό τον οποίο πρέπει να δούμε στο σύνολό του. Ο καρπός του Αγίου Πνεύματος δεν δηλώνει το τι μπορεί να κάνει ο άνθρωπος για τον Θεό μέσω των πνευματικών χαρισμάτων και των ταλάντων, αλλά το πώς πρέπει να ζει ο άνθρωπος για τον Θεό. Μας λέει ποιος είναι ο άνθρωπος. Όλες οι αρετές που αναφέρονται στη Γαλ. 5/ε' 22,23 υπάρχουν στον Ιησού Χριστό. Επομένως, ο καρπός του Πνεύματος είναι η ζωή του Ιησού Χριστού μέσα μας που γίνεται εφικτή μέσω της δύναμης του Αγίου Πνεύματος. Ο καρπός του Πνεύματος δεν είναι κάτι που επιτυγχάνουμε με ανθρώπινη προσπάθεια. Πιθανόν να εκδηλώσουμε κάποιες από τις αρετές μέσα από την εξάσκηση της θέλησής μας, όμως δεν είναι το ίδιο όπως το έργο που κάνει το Άγιο Πνεύμα μέσα μας. Το δικό μας έργο μοιάζει με πλαστικό φρούτο μπροστά στο αληθινό. Τα πλαστικά φρούτα είναι τεχνητά. Από μακριά δείχνουν όμορφα αλλά δεν είναι βρώσιμα όπως τα αληθινά. Τα αληθινά φρούτα δεν είναι κατασκευασμένα. Αναπτύσσονται μέσα από μία σχέση. Καθώς το Άγιο Πνεύμα μάς συνδέει με τον Ιησού, μέσω του Λόγου Του, τα χαρακτηριστικά Του αρχίζουν να φανερώνονται στη ζωή μας.

Κυριακή 12 Φεβρουαρίου

ΟΙ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΓΙΑ ΚΑΡΠΟΦΟΡΙΑ

Διαβάστε Ιωάν. 15/ε' 1-11. Γιατί ο καρπός έρχεται μόνο ως αποτέλεσμα μιας ζωντανής σχέσης με τον Ιησού, το αμπέλι; Γιατί είναι σημαντικό να μένουμε στον Ιησού, και πώς μπορούμε να μένουμε σ' Αυτόν;

.....

.....

Το πιο σημαντικό για την πραγματική καρποφορία του Χριστιανού είναι να μένει στον Χριστό. Χωρίς τον Χριστό δεν μπορούμε να φέρουμε πραγματικούς καρπούς. Ο καρπός του Αγίου Πνεύματος δεν έρχεται σε εμάς από έξω, αλλά είναι το αποτέλεσμα της ζωής του Χριστού μέσα μας. Στο Ιωάν. 15/ε' 1-11, ο Ιησούς λέει ότι η καρποφορία είναι αποτέλεσμα της ζωής του Χριστού, του αμπελώνα, που ρέει μέσα στα κλαδιά των πιστών. Η αύξηση του καρπού είναι έργο του Θεού που γίνεται μέσω του Ιησού Χριστού. Η ευθύνη του πιστού είναι να μένει στον Χριστό. Αν ο Χριστός βρίσκεται στις σκέψεις μας θα φανεί και στις πράξεις μας. Ο Ιησούς ζει μέσα από εμάς. Η ζωή που έζησε θα αναπαραχθεί μέσα μας και έτσι θα μπορέσουμε να αντικατοπτρίσουμε τον χαρακτήρα Του.

Ο καρπός του Πνεύματος είναι ο χαρακτήρας του Ιησού, ο οποίος παράγεται από το Άγιο Πνεύμα στους ακολούθους του Χριστού. Όταν ο Χριστός κατοικεί μέσα μας θα βαδίζουμε σύμφωνα με το Άγιο Πνεύμα και δεν θα κάνουμε την επιθυμία της σαρκός (Γαλ. 5/ε' 16). Ο Ιησούς είπε, «ούτω παν δένδρον καλόν κάμνει καλούς καρπούς, το δε σαπρόν δένδρον κάμνει κακούς καρπούς. Δεν δύναται δένδρον καλόν να κάμνη καρπούς κακούς, ουδέ δένδρον σαπρόν να κάμνη καρπούς καλούς» (Ματθ. 7/ζ' 17,18). Ο καλός καρπός είναι το φυσικό αποτέλεσμα της σχέσης μας με τον Ιησού μέσω του Αγίου Πνεύματος. Όταν συνεργαζόμαστε με τις εσωτερικές προτροπές του Αγίου Πνεύματος στην καρδιά μας, ο καρπός του Πνεύματος γίνεται ορατός στη ζωή μας. Ο χαρακτήρας μας θα μεταμορφωθεί και θα αντανakλά τον χαρακτήρα του Ιησού Χριστού σε ό,τι λέμε, ό,τι κάνουμε, και ό,τι σκεφτόμαστε. Το Άγιο Πνεύμα θα μας δώσει τη δύναμη να ζούμε ως νικητές και να εκδηλώνουμε αρετές που είναι τα χαρακτηριστικά των παιδιών του Θεού.

ΣΚΕΨΗ: Στη Β' Τιμ. 3/γ' 5 ο απ. Παύλος περιγράφει ανθρώπους, «έχοντες μεν μορφήν ευσεβείας, ηρνημένοι δε την δύναμιν αυτής». Πού βρίσκεται η διαφορά μεταξύ μιας θρησκευτικής ζωής και μίας ζωής πλήρους Αγίου Πνεύματος; Πώς μπορούμε να ξέρουμε ποιο είδος ζωής ζούμε;

Δευτέρα 13 Φεβρουαρίου

Ο ΚΑΡΠΟΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

Διαβάστε Γαλ. 5/ε' 22 και Α' Κορ. 13/ιγ'. Γιατί η αγάπη είναι το πρώτο και πιο σημαντικό στοιχείο του καρπού του Πνεύματος; Πώς επηρεάζει τα υπόλοιπα στοιχεία του καρπού;

.....
Η αγάπη καθοδηγεί τα διάφορα χαρακτηριστικά του καρπού του Πνεύματος και εμποτίζει όλο τον καρπό. Υπό μία έννοια, τα υπόλοιπα στοιχεία μπορούν να θεωρηθούν στοιχεία της αγάπης. Επειδή ο Θεός είναι αγάπη (Α' Ιωάν. 4/δ' 8), η σπουδαιότερη Χριστιανική αρετή είναι η αγάπη (Α' Κορ. 13/ιγ' 13). Η αγάπη του Θεού είναι το θεμέλιο και η πηγή κάθε καλοσύνης, και έρχεται στην καρδιά μας μέσω του Αγίου Πνεύματος (Ρωμ. 5/ε' 5). Είναι η ένδειξη ότι είμαστε παιδιά του Θεού.

Αυτή η αγάπη υπερέχει κατά πολύ της ανθρώπινης στοργής. Δεν είναι αποτέλεσμα ανθρώπινης προσπάθειας, αλλά της σχέσης μας με τον Χριστό. Αυτή η αγάπη είναι γενναιόδωρη και έχει τη δύναμη να μεταμορφώνει. Με την γλυκιά και συγχρόνως δυνατή φύση της, η θείκη αγάπη οδηγεί τον αμαρτωλό σε μετάνοια και αφυπνίζει τη συνείδηση για κάτι καλύτερο. Η αγάπη έχει τη δύναμη να ενώνει – ακόμη και εκείνους που παλιότερα ήταν εχθροί (Λουκ. 6/ς' 27,28, Ρωμ. 5/ε' 8). Έτσι, από την αγάπη μεταξύ μας θα δει ο κόσμος ότι οι Χριστιανοί είναι πράγματι ακόλουθοι του Ιησού Χριστού (Ιωάν. 13/ιγ' 35). Αυτός ο καρπός της αγάπης θα οδηγήσει τους Χριστιανούς να εκδηλώσουν κατανόηση και ευαισθησία προς τους άλλους. Είναι ενδιαφέρον το ότι η περιγραφή της αγάπης στην Α' Κορ. 13/ιγ' βρίσκεται ανάμεσα στα όσα γράφονται στα κεφάλαια 12/ιβ' και 14/ιδ'. Στα δύο αυτά κεφάλαια διαβάζουμε για τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος. Όμως το κεφάλαιο 13/ιγ' είναι αυτό της αγάπης: του καρπού του Πνεύματος. Ακόμη και τα καλύτερα χαρίσματα δεν έχουν καμία αξία χωρίς αγάπη. Τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος χωρίς τον καρπό του Πνεύματος είναι αδύναμα και δεν φέρνουν τις ευλογίες που ο Θεός προορίζει. Η αγάπη ωστόσο, είναι η κόλα που δένει όλες τις αρετές του καρπού του Αγίου Πνεύματος δίνοντας αυθεντικότητα σε ό,τι κάνουμε.

ΣΚΕΨΗ: Πού υστερείτε σε αγάπη; Ζητήστε από το Άγιο Πνεύμα να σας δώσει αγάπη προς τους ανθρώπους που συναναστρέφεστε καθημερινά. Να θυμάστε πως ο Θεός δείχνει την αγάπη Του και μέσα από άλλους. Πώς μπορείτε να δείξετε αγάπη; Πώς επηρεάζει η αγάπη τα άλλα στοιχεία του καρπού του Πνεύματος;

Τρίτη 14 Φεβρουαρίου

«ΧΑΡΑ, ΕΙΡΗΝΗ, ΜΑΚΡΟΘΥΜΙΑ»

Στη Ρωμ. 14/ιδ' 17 διαβάζουμε, «Διότι η βασιλεία του Θεού δεν είναι βρώσις και πόσις, αλλά δικαιοσύνη και ειρήνη και χαρά εν Πνεύματι Αγίω». Με λίγα λόγια, η χαρά είναι η αντίδραση της αγάπης στις ευλογίες του Θεού και στο μεγάλο έλεος και τη συγχώρησή Του.

Η ανθρώπινη χαρά εστιάζει στα επίγεια και επηρεάζεται από τις συνθήκες που μας περιβάλλουν. Η χαρά όμως που βρίσκεται στον καρπό του Πνεύματος, εστιάζει στον Θεό και στα όσα έχει κάνει για εμάς. Δεν επηρεάζεται από τις γύρω συνθήκες. Ως παιδιά του Θεού, πρέπει να είμαστε χαρούμενοι. Αυτό δεν σημαίνει να γελάμε διαρκώς, παρότι ένα φιλικό χαμόγελο σημαίνει πολλά. Η εμπιστοσύνη μας όμως στον Θεό μάς δίνει πολλούς λόγους για να είμαστε χαρούμενοι για όλα όσα έχει κάνει Εκείνος για εμάς και μέσα από εμάς. Η πνευματική χαρά είναι αποτέλεσμα ενεργής πίστης.

Διαβάστε Ιωάν. 14/ιδ' 27 και Ρωμ. 14/ιδ' 17. Πώς η ειρήνη σχετίζεται με το έργο του Αγίου Πνεύματος;

.....
Η ειρήνη διαρκεί περισσότερο από ό,τι η χαρά. Η ειρήνη έρχεται ως αποτέλεσμα της δικαίωσης μέσω πίστης στον Κύριό μας Ιησού Χριστό (Ρωμ. 5/ε' 1). Όταν έχουμε ειρήνη με τον Θεό, το Άγιο Πνεύμα θα μας βοηθήσει να είμαστε ειρηνικοί και υπομονετικοί και με τους άλλους. Επειδή ο Θεός της ειρήνης θα είναι μαζί μας (Φιλιπ. 4/δ' 9) μέσω του Αγίου Πνεύματος, δεν θα δημιουργούμε διαμάχες ούτε θα είμαστε εκδικητικοί. Απεναντίας, θα προσπαθούμε να ζούμε όσο το δυνατόν πιο ειρηνικά με όλους (Ρωμ. 12/ιβ' 18).

Διαβάστε Β' Πέτρ. 3/γ' 9. Πώς η μακροθυμία αντικατοπτρίζει τον χαρακτήρα του Θεού;

.....
Η μακροθυμία δεν είναι ένα χαρακτηριστικό που κυριαρχεί στους ανθρώπους. Σημαίνει να ανέχεσαι ανθρώπους ή καταστάσεις που δεν είναι τόσο εύκολες. Παρόλα αυτά, ακόμη και στις δοκιμασίες, δεν είμαστε μόνοι. Ο Θεός μάς συγκρατεί με το Άγιο Πνεύμα και χτίζει μέσα μας την υπομονή που είναι το χαρακτηριστικό σημείο των πιστών των τελευταίων καιρών (Αποκ. 14/ιδ' 12). Μόνο όσοι έχουν έναν στόχο που αξίζει μπορούν να υπομένουν.

ΣΚΕΨΗ: Χαρά, ειρήνη, μακροθυμία. Πόσο εκδηλώνετε αυτά τα στοιχεία στη ζωή σας; Σε ποια σημεία χρειάζεται να γίνει μέσα σας περισσότερο έργο;

Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου

ΧΡΗΣΤΟΤΗΤΑ, ΑΓΑΘΟΣΥΝΗ, ΠΙΣΤΗ

Διαβάστε Α' Κορ. 13/ιγ' 4. Γιατί η ειλικρινής χρηστότητα έχει τόσο θετικό αντίκτυπο στους ανθρώπους; Πού βλέπετε την χρηστότητα του Θεού στις σχέσεις Του με τους ανθρώπους;

.....
«Χρηστότητα» είναι η λέξη που χρησιμοποιείται πολλές φορές για να περιγράψει τη σχέση του Θεού με τα παιδιά Του. Η χρηστότητα περιγράφει επίσης τη συμπεριφορά μας προς τους άλλους στις αποτυχίες τους. Ο Θεός θα μπορούσε να είναι πολύ σκληρός με τα λάθη μας. Παρόλα αυτά, μας συμπεριφέρεται όπως ένας στοργικός πατέρας που διδάσκει το παιδί του (Ωσ. 11/ια' 1-4). Πιθανόν, τίποτα να μην επηρεάζει πιο αρνητικά τη μαρτυρία και τη διακονία μας, από ό,τι η σκληρότητα. Δεν κοστίζει τίποτα το να είσαι χρηστός, αντιθέτως αυτή η στάση μπορεί να ανοίξει την πόρτα της καρδιάς κάποιου ανθρώπου. Παρότι πρέπει να είμαστε ακλόνητοι, δεν πρέπει όμως να γίνουμε σκληροί με τους άλλους, όποια κι αν είναι τα λάθη τους. Η αντιμετώπιση με χρηστότητα είναι ίσως η μεγαλύτερη ένδειξη της ευγένειας του χαρακτήρα.

Διαβάστε Εφεσ. 5/ε' 9. Τι είναι αυτό που συνοδεύει την αγαθοσύνη σ' αυτό το κείμενο;

.....
Αγαθοσύνη είναι η αγάπη στην πράξη. Η αγαθοσύνη που αυξάνεται ως καρπός του Πνεύματος περιλαμβάνει έργα και πράξεις καλοσύνης. Και η καλοσύνη, εκφράζεται στους άλλους με πράξεις αγάπης. Καθώς το Άγιο Πνεύμα ζει μέσα μας, η καλοσύνη θα ρέει στους ανθρώπους με τους οποίους ερχόμαστε σε επαφή.

Διαβάστε Γαλ. 5/ε' 22. Γιατί είναι σημαντικό να είμαστε πιστοί στη Χριστιανική μας πορεία με τον Θεό;

.....
Εδώ βλέπουμε την πιστότητα του χαρακτήρα που έρχεται μπροστά μέσω του Αγίου Πνεύματος. Πιστότητα σημαίνει αξιοπιστία. Εκείνοι που είναι πιστοί πραγματοποιούν τις υποσχέσεις τους. Η πιστότητα είναι ακόμη ένα χαρακτηριστικό του Ιησού Χριστού που είναι, «ο μάρτυς ο πιστός» (Αποκ. 1/α' 5), και του Θεού Πατέρα που τηρεί τις υποσχέσεις Του και είναι πιστός σε ό,τι κάνει (Α' Κορ. 1/α' 9, 10/ι' 13, Α' Θεσ. 5/ε' 24, Β' Θεσ. 3/γ' 3). Με την πιστότητά μας αντανakλούμε την εικόνα του Θεού στη ζωή μας.

«Για τον Θεό δεν μετράνε τα σπουδαία αποτελέσματα, αλλά τα κίνητρα των πράξεών μας. Εκτιμά την αγαθοσύνη και την πιστότητα περισσότερο από το μέγεθος του έργου που επιτεύχθηκε.» Ε. Χουάιτ, Testimonies for the Church, τομ. 2, σ. 510,511.

Πέμπτη 16 Φεβρουαρίου

ΠΡΑΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΓΚΡΑΤΕΙΑ

Διαβάστε Γαλ. 5/ε' 23 και Ματθ. 5/ε' 5. Γιατί η πραότητα είναι σημαντικό χαρακτηριστικό για την Χριστιανική ηγεσία;

.....
.....
.....

Πραότητα δεν σημαίνει αδυναμία. Δεν είναι δειλία ούτε ανικανότητα για ηγεσία. Απεναντίας, ο Μωυσής χαρακτηρίστηκε ως ο πιο πράος άνθρωπος της γης (Αρ. 12/ιβ' 3), και ήταν ο ισχυρός ηγέτης του λαού του Θεού. Οι πράοι δεν είναι θορυβώδεις, εριστικοί ή εγωιστικά επιθετικοί. Αντιθέτως, υπηρετούν με ταπεινό πνεύμα. Η πραότητα μπορεί να είναι η εξωτερική έκφραση μίας εσωτερικής πίστης και πεποίθησης, όχι στο εγώ, αλλά στη δύναμη του Θεού που εργάζεται μέσα μας. Πολλές φορές αυτοί που είναι θορυβώδεις και αυταρχικοί καλύπτουν ανησυχίες και φόβους.

Διαβάστε Γαλ. 5/ε' 23 και Παρ. 16/ις' 32. Τι γίνεται όταν δεν εξασκούμε την εγκράτεια; Τι ευλογίες θα έχουμε στη ζωή μας όταν είμαστε εγκρατείς και έχουμε αυτοέλεγχο στη ζωή μας;

.....
.....
.....

Το τελευταίο στοιχείο του καρπού του Πνεύματος είναι η εγκράτεια. Σ' αυτό θα πρέπει όλοι να είμαστε προσεκτικοί γιατί, λίγο πολύ, όλοι αγωνιζόμαστε σ' αυτόν τον τομέα. Προτού κάποιος κυβερνήσει μία πόλη, μία κοινότητα, ή μία εκκλησία, πρέπει πρώτα να είναι σε θέση να κυριαρχεί το δικό του πνεύμα. Η πραγματική εγκράτεια δεν έχει να κάνει μόνο με το φαγητό αλλά με κάθε τομέα της ζωής.

Όλα τα στοιχεία που μελετήσαμε είναι μέρη του καρπού του Πνεύματος. Όταν η Αγία Γραφή περιγράφει το έργο του Θεού στη ζωή μας, τα ηθικά σημεία της αγιοσύνης έχουν το προβάδισμα σε σχέση με τα χαρίσματα. Το να είμαστε Χριστόμορφοι είναι αυτό που μετράει στη ζωή κάθε πιστού. Επειδή ο καρπός του Πνεύματος είναι το χαρακτηριστικό γνώρισμα των πιστών, φέρνει μία ορατή ενότητα στην εκκλησία Του.

ΣΚΕΨΗ: Σκεφτείτε σε ποιον τομέα χρειάζεστε περισσότερη εγκράτεια στη ζωή σας. Μήπως είστε πιο εγκρατείς σε κάποιον τομέα από ό,τι σε κάποιον άλλο; Γιατί είναι σημαντικό, με τη δύναμη του Θεού, να έχετε τον έλεγχο σε όλους τους τομείς;

ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΜΕΛΕΤΗ:

«Με το σημερινό τρόπο έκφρασης τα εδάφια Γαλ. 5/ε' 22,23 θα μπορούσαν να είναι κάπως έτσι: "Ο καρπός του Πνεύματος είναι τρυφερότητα, εύθυμη διάθεση, φωτεινό πνεύμα και ευχάριστη διάθεση, γαλήνιος νους και ηρεμία, ανεκτικότητα και υπομονή σε κάθε προκλητική κατάσταση και σε κάθε δύσκολο άνθρωπο, σπλαχνική διορατικότητα και διακριτική βοήθεια, γενναιοδωρη κρίση, φιλανθρωπία, αφοσίωση και αξιοπιστία σε όλες τις περιπτώσεις, ταπεινοφροσύνη που ξεχνά το εγώ μπροστά στο όφελος των άλλων, αυτοκυριαρχία και αυτοέλεγχος σε όλα – που είναι και το τελευταίο σημείο της τελειοποίησης. Αυτός είναι ο χαρακτήρας που έχει τον Καρπό του Πνεύματος. Τα πάντα βρίσκονται στον Καρπό. Δεν γίνεται με την προσπάθεια αλλά με την ανοχή, όχι με την ανησυχία αλλά με την εμπιστοσύνη, όχι με τα έργα αλλά με την πίστη.» S. Chadwick, *The Holy Spirit*, κεφ. 30.

«Εάν η αγάπη για την αλήθεια βρίσκεται στην καρδιά σας, θα μιλάτε για την αλήθεια. Θα μιλάτε για την ευλογημένη ελπίδα που έχετε στον Ιησού. Εάν έχετε αγάπη στην καρδιά σας θα προσπαθήσετε να βοηθήσετε τον αδερφό σας στην πίστη. Εάν ειπωθεί ένας λόγος που θα είναι επιβλαβής για το χαρακτήρα του φίλου ή του αδερφού σας, μη συνεχίσετε αυτή τη συζήτηση. Είναι έργο του εχθρού. Υπενθυμίστε με ευγένεια στον ομιλητή ότι ο Λόγος του Θεού απαγορεύει τέτοιου είδους συζητήσεις.» E. Χουάιτ, *Ye Shall Receive Power*, σ. 76.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ:

1. Γιατί, εφόσον έχουμε σωθεί μέσω χάρις, είναι σημαντικό να νικήσουμε την αμαρτία; Άλλωστε το ευαγγέλιο δεν έχει να κάνει με τη συγχώρηση για την αμαρτία; Θυμηθείτε τι έκανε στον Ιούδα η αμαρτία της απληστίας. Τι μπορούμε να διδαχθούμε από το παράδειγμα του; Πώς το παρακάτω απόσπασμα της E. Χουάιτ δίνει περισσότερο φως στο θέμα αυτό; «Ένα λάθος στοιχείο του χαρακτήρα, μία αμαρτωλή συνήθεια, θα αποδυναμώσει κάποια στιγμή τη δύναμη του ευαγγελίου.» *Testimonies for the Church*, τομ. 5, σ. 53.
2. Γιατί ο καρπός του Πνεύματος είναι πιο σημαντικός από τα χαρίσματα;
3. Διαβάστε Α' Κορ. 13/ιγ'. Γιατί ο Παύλος δίνει τόση έμφαση στην ανάγκη για αγάπη; Πώς μπορούμε να αγαπήσουμε όπως ο Παύλος αναφέρει; Γιατί ο θάνατος του εγώ και το να μένουμε με τον Χριστό είναι σημαντικά, ιδιαίτερα στο να αγαπήσουμε εκείνους που δεν συμπαθούμε;