

## 6. ΑΝΑΠΑΥΟΜΕΝΟΙ ΣΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ



**ΕΔΑΦΙΟ ΜΝΗΜΗΣ:** «Έλθετε προς με, πάντες οι κοπιώντες και πεφορτισμένοι, και εγώ θέλω σας αναπαύσει.» Ματθαίον 11/ια' 28.

**Για τη μελέτη αυτής της εβδομάδας, διαβάστε:** Ματθ. 11/ια' 28-30, 12/ιβ' 1,2, Λουκά 14/ιδ' 1-6, Ιωάν. 5/ε' 9-16, Ματθ. 12/ιβ' 9-14, Ησ. 58/νη' 7-13.

«Ο Χριστός ήταν η ζωντανή εκπροσώπηση του νόμου. Καμία παράβαση των αγίων εντολών δεν παρουσίασε η ζωή Του. Ατενίζοντας σ' ένα ολόκληρο έθνος από αυτόπτες μάρτυρες που ζητούσαν αφορμή να Τον καταδικάσουν, είχε το αδιαφιλονίκητο δικαίωμα να πει: 'Τις από σας Με ελέγχει περί αμαρτίας;» Ε. Χουάιτ, Ζ.Χ. σ. 257.

Με τη ζωή Του ο Ιησούς αντανακλούσε το πραγματικό νόημα του νόμου του Θεού – των Δέκα Εντολών. Ο Ίδιος ήταν η ενσάρκωση του νόμου του Θεού. Έτσι, μελετώντας τη ζωή Του μπορούμε να δούμε πώς να τηρούμε σωστά τις εντολές και όχι με νομικισμό – συμπεριλαμβανομένης και της τέταρτης εντολής, της εντολής του Σαββάτου.

Αυτήν την εβδομάδα, καθώς συνεχίζουμε τη μελέτη μας από το κατά Ματθαίον, θα εξετάσουμε μερικές από τις αντιπαραθέσεις που είχε ο Ιησούς σχετικά με το Σάββατο, και τι παράδειγμα μας άφησε σχετικά με την τήρηση αυτής της εντολής. Εφόσον ο νόμος είναι η αντανάκλαση του χαρακτήρα του Θεού και ο Ιησούς ήταν η ενσάρκωση του νόμου, τότε από τις διδασκαλίες Του σχετικά με την τέταρτη εντολή και τον τρόπο που την τήρησε, θα μάθουμε τον χαρακτήρα του Θεού. Έτσι μόνο θα μπορέσουμε να αντικατοπτρίσουμε αυτόν τον χαρακτήρα στη ζωή μας.

## Κυριακή 1 Μαΐου

### ΤΟ ΕΛΑΦΡΥ ΦΟΡΤΙΟ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ

Στο Ματθ. 11/ια' 20-27 ο Ιησούς επιπλήττει αυστηρά κάποιες πόλεις της Γαλιλαίας που απέρριψαν τη διακονία Του. Εκείνο που κάνει την επίπληξή Του τόσο τρομακτική είναι ότι αυτές οι πόλεις είχαν την ευκαιρία να μάθουν την αλήθεια, μιας και ο Ίδιος – η Αλήθεια ενσαρκωμένη (Ιωάν. 14/ιδ' 6), περπάτησε ανάμεσά τους. Επιπλέον, ο Ιησούς έκανε σ' αυτές τις πόλεις πολλά θαύματα (Ματθ. 11/ια' 20), και παρόλα αυτά δεν θέλησαν να μετανοήσουν. Για την ακρίβεια είπε, «Εάν τα θαύματα τα γενόμενα εν σοι εγίνοντο εν Σοδόμοις, ήθελον μείνει μέχρι της σήμερον» (εδ. 23). Με λίγα λόγια ήταν χειρότεροι από τους Σοδομίτες.

Αμέσως μετά, στα εδ. 25-27, ο Ιησούς προσευχόμενος στον Πατέρα, Τον δοξολογεί και αναφέρεται στην στενή τους σχέση. Επίσης αναγνωρίζει πως ό,τι Του έχει δοθεί είναι από τον Πατέρα, δείχνοντας έτσι πόσο τραγικό λάθος ήταν που οι πόλεις αυτές Τον απέρριψαν.

Διαβάστε Ματθ. 11/ια' 28-30. Τι λέει εδώ ο Ιησούς, και ποιο το νόημα των λόγων Του, βάση των όσων έχουν προηγηθεί;

.....  
.....  
.....  
.....

Αφού αποδοκίμασε την απιστία και επιβεβαίωσε τη στενή Του σχέση με τον Πατέρα, ο Ιησούς προσφέρει σε όλους τους κουρασμένους ανάπαυση σ' Αυτόν. Με άλλα λόγια, λέει στο λαό να μην κάνουν το ίδιο λάθος που έκαναν οι άλλοι και Τον απέρριψαν. Έχει τη δύναμη και την εξουσία να κάνει όσα λέει, και λέει πως όποιος έρχεται σ' Αυτόν θα βρει ανάπαυση στη ψυχή του. Αυτή η ανάπαυση περιλαμβάνει ειρήνη, την βεβαιότητα της σωτηρίας, και την ελπίδα που όσοι Τον απορρίπτουν δεν μπορούν να έχουν.

Τι άλλο εννοεί ο Ιησούς λέγοντας ότι θα μας δώσει ανάπαυση; Έχει να κάνει με την οκνηρία; Και φυσικά όχι! Ο Ιησούς έχει μεγάλες βλέψεις για εμάς και αυτό το είδαμε και στην Επί του Όρους Ομιλία. Μαθαίνοντας απ' Αυτόν, μιμούμενοι τον Ίδιο και τον χαρακτήρα Του μπορούμε να βρούμε ανάπαυση από τις θλίψεις και τις δυσκολίες της ζωής. Και όπως θα δούμε, μέρος αυτής της ανάπαυσης βρίσκεται και στην τήρηση του Σαββάτου.

**ΣΚΕΨΗ:** Πώς βιώνετε την υπόσχεση αυτή του Ιησού; Πώς σχετίζεται η πραότητα και η ταπεινοφροσύνη με το ελαφρύ φορτίο;

## Δευτέρα 2 Μαΐου

### ΑΝΗΣΥΧΟΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΑΥΣΗΣ

Εάν η έβδομη ημέρα – το Σάββατο – καταργήθηκε, αντικαταστάθηκε, και εκπληρώθηκε, όπως ο περισσότερος Χριστιανικός κόσμος ισχυρίζεται, τότε γιατί ο Ιησούς ασχολήθηκε τόσο πολύ με το θέμα της τήρησης του Σαββάτου;

Διαβάστε τα παρακάτω εδάφια. Ποιο ήταν το ζήτημα σ' αυτές τις περιπτώσεις; Ματθ. 12/ιβ' 1,2, Λουκά 14/ιδ' 1-6, Μάρκ. 2/β' 23-28, Ιωάν. 5/ε' 9-16.

.....  
Ένας από τους λόγους που ο λαός Ισραήλ αιχμαλωτίστηκε από τους Βαβυλώνιους ήταν επειδή δεν τήρησε σωστά το Σάββατο, γεγονός που ήταν γνωστό στους Φαρισαίους και δεν ήθελαν να επαναληφθεί ξανά. Γι' αυτό δημιούργησαν επιπρόσθετους κανόνες και νόμους σχετικά με το Σάββατο, προκειμένου να προστατέψουν την ιερότητα της ημέρας. Ποιοι ήταν ορισμένοι από αυτούς τους κανόνες;

*Το αβγό που έκανε η κότα το Σάββατο, θα μπορούσαν να το φάνε;* Στην πλειοψηφία τους οι Φαρισαίοι πίστευαν πως το αβγό της κότας που είχαν για να κάνει αβγά, δεν έπρεπε να φαγωθεί γιατί ήταν προϊόν της εργασίας της. Αν όμως αυτή η κότα προοριζόταν η ίδια για κατανάλωση, μπορούσαν να φάνε το αβγό μιας και το αβγό δεν ήταν προϊόν εργασίας αυτής της κότας. (Υπήρχε επίσης η άποψη ότι θα μπορούσες να φας το αβγό ακόμη και αν η κότα ήταν προορισμένη για να κάνει αβγά, με την προϋπόθεση μετά να την έσφαζες επειδή δούλεψε το Σάββατο.)

*Μπορούσαν να κοιταχτούν στον καθρέπτη;* Όχι. Επειδή εάν έβλεπαν μία γκριζα τρίχα στα μαλλιά τους μπορεί να έρχονταν στον πειρασμό να την τραβήξουν και αυτό θα ισοδυναμούσε με θερισμό, που σήμαινε παράβαση του Σαββάτου.

*Εάν το σπίτι σου πιάσει φωτιά το Σάββατο, μπορείς να σώσεις τα ρούχα σου;* Μπορείς να βγάλεις μόνο μία αλλαξιά ρούχα, εάν όμως την φορέσεις μπορείς να βγάλεις μία ακόμη αλλαξιά. (Επίσης, εάν το σπίτι σου πιάσει φωτιά δεν μπορείς να ζητήσεις από έναν Εθνικό να σε βοηθήσει, εκτός εάν προσφερθεί από μόνος του.)

*Μπορείς να φτύσεις το Σάββατο;* Μπορείς να φτύσεις πάνω σε μία πέτρα, όχι όμως στο έδαφος γιατί θα δημιουργηθεί λάσπη.

**ΣΚΕΨΗ:** Μπορεί όλα τα παραπάνω να μας φαίνονται αστεία, ωστόσο πώς μπορούμε να αποφύγουμε το ίδιο λάθος, να χάσουμε

δηλαδή αυτό που είναι πραγματικά σημαντικό, δίνοντας προσοχή σε πράγματα ασήμαντα;

### Τρίτη 3 Μαΐου

#### Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ

Το περιβάλλον στο οποίο διακονούσε ο Ιησούς ήταν γεμάτο αυστηρές και αδύνατες απαιτήσεις για την τήρηση του Σαββάτου που αμαύρωναν τον αρχικό σκοπό αυτής της εντολής. Το Σάββατο πρέπει να είναι μία ημέρα ανάπαυσης από την εργασία μας, μία μέρα λατρείας και συναδέλφωσης, μία μέρα όπου οι οικογένειες θα περνούν περισσότερο χρόνο μαζί μία μέρα δοξολογίας για όλα όσα έκανε για εμάς ο Δημιουργός και Λυτρωτής μας.

Διαβάστε Μαθ. 12/ιβ' 3-8 και δείτε την απάντηση του Ιησού στο βαρύ φορτίο των Φαρισαίων. Επίσης, διαβάστε Α' Σαμ. 21/κα' 1-6. Ποιος είναι ο συλλογισμός του Ιησού;

.....

.....

Τα λόγια αυτά τα επανέλαβε αργότερα με πιο αυστηρό τρόπο (δείτε Μαθ. 23/κγ' 23,24) για να μπορέσουν να εστιάσουν σ' αυτό που πραγματικά είχε σημασία. Ο Ιησούς αναφέρεται στην περίπτωση όπου ο Δαβίδ πήρε τους άρτους της προθέσεως που μόνο οι ιερείς επιτρεπόταν να φάνε. Σ' αυτήν την περίπτωση η πείνα του Δαβίδ και των συντρόφων του ήταν πιο σημαντική από την τελετουργία που είχε άλλο σκοπό. Κατά τον ίδιο τρόπο, η πείνα των ακολούθων του Ιησού ήταν πιο σημαντική από τους κανόνες για το Σάββατο που είχαν άλλο σκοπό. Ο Ιησούς επίσης αναφέρθηκε στο έργο των ιερέων στο ναό το Σάββατο. Το Σάββατο επιτρεπόταν η εργασία διακονίας. Κατά τον ίδιο τρόπο, επιτρεπόταν στον Ιησού και στους ακολούθους Του να εργάζονται, επειδή το έργο Του ήταν μεγαλύτερο από εκείνο που γινόταν στο ναό. Τίποτα από όσα είτε ή έκανε ο Ιησούς δεν αποδυνάμωσε με κανέναν τρόπο την τήρηση της Θεϊκής εντολής. Προσπάθησε να τους ελευθερώσει από τους ανούσιους κανόνες που έκρυβαν το πραγματικό νόημα αυτής της ημέρας, της ανάπαυσης στον Χριστό ως Δημιουργό και Λυτρωτή μας.

«Την εποχή του Χριστού το Σάββατο είχε τόσο διαστρεβλωθεί, ώστε η τήρησή του αντανakλούσε περισσότερο το χαρακτήρα των εγωιστικών και αυθαιρέτων ανθρώπων παρά τον γεμάτο αγάπη χαρακτήρα του ουράνιου Πατέρα.» Ε. Χουάιτ, Ζ.Χ. σ. 253.

**ΣΚΕΨΗ:** Πώς μπορείτε, αντί εγωισμό, να εκδηλώσετε στη ζωή σας τον γεμάτο αγάπη χαρακτήρα του ουράνιου Πατέρα;

## Τετάρτη 4 Μαΐου

### ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προξενούν οι διάλογοι που είχε ο Ιησούς με τους θρησκευτικούς ηγέτες σχετικά με το Σάββατο. *Γιατί να αναφέρονται και οι τέσσερις ευαγγελιστές σε τόσες πολλές περιπτώσεις κατά τις οποίες διαφώνησε ο Ιησούς με τους πνευματικούς ηγέτες, σχετικά με την τήρηση του Σαββάτου, εάν σκόπευε να το καταργήσει;* Ιδιαίτερο ενδιαφέρον αποτελεί το γεγονός ότι τα ευαγγέλια γράφτηκαν πολλά χρόνια μετά τη διακονία του Ιησού. Παρότι οι σχολιαστές διχάζονται ως προς τις ακριβείς ημερομηνίες συγγραφής τους, οι περισσότεροι τα οριοθετούν 20 – 30 χρόνια μετά τον θάνατο του Ιησού. Επομένως, εάν η έβδομη ημέρα είχε αντικατασταθεί από την Κυριακή (όπως οι περισσότεροι ισχυρίζονται), δεν υπάρχει καμία αναφορά γι' αυτήν την αλλαγή στις εμπνευσμένες αναφορές για τη ζωή του Ιησού. Συνεπώς, έχουμε έντονες ενδείξεις πως η έβδομη ημέρα – το Σάββατο – δεν καταργήθηκε ούτε άλλαξε κατ' εντολή του Ιησού, όπως φαίνεται τουλάχιστον στα τέσσερα Ευαγγέλια. Αντιθέτως, εάν εστιάσουμε στις εντολές του Ιησού και στο παράδειγμά Του, βλέπουμε πως επικύρωνε συνεχώς την εγκυρότητα του Σαββάτου ως έβδομη ημέρα.

Διαβάστε Ματθ. 12/ιβ' 9-14. Ποιο ήταν το πρόβλημα και γιατί δημιουργήθηκε διένεξη;

.....  
«Ένα άλλο Σάββατο, καθώς ο Χριστός έμπαινε στη συναγωγή, είδε εκεί έναν άνθρωπο που είχε το ένα χέρι παράλυτο. Οι Φαρισαίοι Τον παρακολουθούσαν, περιέργοι να δουν τι θα έκανε. Ο Σωτήρας ήξερε καλά ότι θεραπεύοντας το Σάββατο θα θεωρείτο παραβάτης, αλλά δεν δίστασε να γκρεμίσει τον τοίχο των παραδοσιακών απαιτήσεων που αποτελούσε φραγμό για το Σάββατο... Οι Ιουδαίοι είχαν ένα γνωμικό ότι αν δεν έκαναν το καλό όταν είχαν την ευκαιρία, ήταν το ίδιο σαν να έκαναν το κακό. Η παράληψη να σώσει κανείς μία ψυχή ισοδυναμούσε με φόνο. Έτσι ο Ιησούς αντιμετώπισε τους ραβίνους πάνω στο δικό τους έδαφος.» Ε. Χουάιτ, Ζ.Χ. σ. 256.

Και πάλι ο Ιησούς προσπάθησε να στρέψει την προσοχή των ανθρώπων στον ανώτερο σκοπό του νόμου, στον σκοπό της ζωής της πίστης. Αυτοί οι άνθρωποι δεν είχαν κανένα ενδοιασμό να αφήσουν έναν συνάνθρωπό τους να υποφέρει προκειμένου να μην παραβούν τους δικούς τους κανόνες σχετικά με το Σάββατο. Μάλιστα είχαν διαστρεβλώσει τόσο την κρίση τους που θα έβγαζαν ένα

ζώο από το πηγάδι, αλλά δεν θα απάλυναν τον πόνο ενός συνανθρώπου τους. Πόσο προσεκτικοί πρέπει να είμαστε κι εμείς στο να μην αφήνουμε τους δικούς μας κανόνες να σταθούν εμπόδιο στον δρόμο που ο Θεός μάς κάλεσε να ακολουθήσουμε!

## Πέμπτη 5 Μαΐου

### Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

Σύμφωνα με τις αναφορές των Ευαγγελίων, είναι ξεκάθαρο ότι ο Ιησούς δεν κατήργησε το Σάββατο. Αντιθέτως, το αποκατέστησε, μιας και ελευθέρωσε τα πρόσθετα βάρη που οι άνθρωποι είχαν θέσει σ' αυτό. Εκατοντάδες χρόνια μετά οι Χριστιανοί εξακολουθούσαν να τηρούν το Σάββατο ως ημέρα ανάπαυσης. Ο ιστορικός του 5<sup>ου</sup> αι. Σωκράτης ο Σχολαστικός γράφει: «Σχεδόν όλες οι εκκλησίες στον κόσμο γιόρταζαν τα ιερά μυστήρια (την τελετή της Θείας Κοινωνίας) κάθε εβδομάδα το Σάββατο, ωστόσο οι Χριστιανοί στην Αλεξάνδρεια και στη Ρώμη, επικαλούμενοι αρχαίες παραδόσεις, αρνήθηκαν να το κάνουν.» Εκκλησιαστική Ιστορία, том. 5, σ. 289. Οι λόγοι για τους οποίους όλα αυτά τα περιστατικά καταγράφηκαν στα Ευαγγέλια, δεν ήταν για να στρέψουν τους ανθρώπους μακριά από το Σάββατο.

Διαβάστε ξανά Μαθθ. 12/ιβ' και εστιάστε στη φράση: «ώστε συγχωρείται εν τω σαββάτω να αγαθοποιή τις». Πώς κατανοείτε αυτά τα λόγια όσον αφορά την τήρηση του Σαββάτου;

.....  
.....  
.....

Μπορεί στον Ιουδαϊκό νόμο να επιτρεπόταν το Σάββατο η ιατρική φροντίδα κάποιου που η ζωή του κινδύνευε, ωστόσο ο Ιησούς πηγαίνει ένα βήμα πιο πέρα. Το Σάββατο επιτρέπονται ακόμη και θεραπείες που θα μπορούσαν να γίνουν άλλη μέρα. Έχοντας όλα αυτά κατά νου δείτε τι είπε ο Ιησούς αργότερα, «Διά τούτο πας γραμματεύς μαθητευθείς εις τα περί της βασιλείας των ουρανών είναι όμοιος με άνθρωπον οικοδεσπότην, όστις εκβάλλει εκ του θησαυρού αυτού νέα και παλαιά» (Μαθθ. 13/ιγ' 52). Είναι σίγουρο πως ο Ιησούς έφερε νέους θησαυρούς.

**ΣΚΕΨΗ:** Διαβάστε Ησ. 58/νη' 7-13. Πώς αυτά τα λόγια μάς βοηθάνε να δούμε τι σημαίνει να ακολουθείς πραγματικά τον Κύριο και να ζεις σύμφωνα με τις αρχές του νόμου, συμπεριλαμβανομένου και του Σαββάτου; Πώς κατανοείτε τη φράση «ο Επιδιορθωτής των χαλασμάτων», ιδιαίτερα στα πλαίσια της τριπλής αγγελίας;

**Περαιτέρω μελέτη:**

Το 1600, ο Γάλλος Blaise Pascal προειδοποίησε ότι «οι άνθρωποι ποτέ δεν κάνουν το κακό τόσο ολοκληρωμένα και ευχάριστα όσο όταν γίνεται κάτω από θρησκευτικές πεποιθήσεις.» Όσο υπερβολική κι αν είναι η παραπάνω δήλωση, υπάρχει κάποια δόση αλήθειας σ' αυτήν. Και αυτό το είδαμε αυτήν την εβδομάδα όσον αφορά τους Φαρισαίους και το Σάββατο. «Όταν ο Ιησούς στράφηκε στους Φαρισαίους με την ερώτηση αν το Σάββατο συγχωρείται να αγαθοποιήσει κανείς ή να κακοποιήσει, να σώσει ψυχή ή να θανατώσει, τους αντιμετώπισε αναφερόμενος στις δικές τους πονηρές προθέσεις. Εκείνοι επιβουλεύονταν τη ζωή Του με φαρμακερό μίσος, ενώ Αυτός έσωζε τη ζωή των ανθρώπων και έφερνε την ευτυχία στα πλήθη. Ήταν καλύτερο να φονεύει κανείς το Σάββατο, όπως αυτοί σχεδίαζαν να κάνουν, ή να θεραπεύσει τον πάσχοντα, όπως Εκείνος είχε κάνει; Ήταν δικαιότερο να υποθάλπει κανείς μέσα του εγκληματικές σκέψεις την αγία ημέρα του Κυρίου παρά να τρέφει για όλους τους ανθρώπους αγάπη η οποία εκφράζεται με έργα ευσπλαχνίας;» Ε. Χουάιτ, Ζ.Χ. σ. 257.

**Ερωτήσεις για συζήτηση:**

1. Τι εννοούσε ο Ιησούς όταν είπε, «έλεος θέλω και ουχί θυσίαν»; (Ματθ. 12/ιβ' 7) Δείτε: Ματθ. 9/θ' 10-13, Ωσ. 6/ς' 6 και Ησ. 1/α' 11-17.
2. Γιατί παρά τις ισχυρές ενδείξεις από την Αγία Γραφή, οι περισσότεροι Χριστιανοί, ακόμη και αυτοί που αγαπάνε αληθινά τον Ιησού, απορρίπτουν σθεναρά το Σάββατο; Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε αυτούς τους ανθρώπους να δεχθούν την αλήθεια για το Σάββατο, πέρα από τις Βιβλικές ενδείξεις;
3. Πώς τηρείτε το Σάββατο; Πώς μπορείτε να αποκτήσετε βαθύτερη και ουσιαστικότερη εμπειρία μέσα από την τήρηση του Σαββάτου;
4. Ο Ιησούς είπε, «ο ζυγός μου είναι καλός και το φορτίον μου ελαφρόν.» Αναρωτηθείτε: Πώς μπορείτε να ελαφρύνετε το βάρος και τον ζυγό των συνανθρώπων σας;